



Oberhofer Sport und Event GmbH · Am Grenzdler 7 · 95559 Oberhof

Medienmitteilung (Oberhof, 07.02.2023)

## **Oberhofer WM-Strecken: Sven Fischer erklärt die Besonderheiten**

Ein kniffliger Schießstand, ein knackiger Birxsteig und euphorisierte Fans im Stadion und an der Strecke: Die Strecken in der ARENA am Rennsteig gelten im Biathlonzirkus als anspruchsvoll. „Schon bei der Bewerbung um die WM hat das Team damit geworben, dass die Strecke sehr selektiv ist. Wer hier Weltmeisterin oder Weltmeister werden möchte, muss mit allen Wassern gewaschen sein“, sagt der Ex-Biathlet und Experte Sven Fischer. Hier erklärt der 51-Jährige die Besonderheiten der einzelnen Abschnitte.

### **Start:**

Bei jedem Rennen werden die Zuschauer toben und die Sportler pushen. Nach einem flachen Stück mit starker Akustik laufen sie seit der Änderung des Streckenlayouts recht zügig links in eine kleine Abfahrt. Hier ist wieder Ruhe angesagt und der Athlet kommt bewusst im Rennen an.

### **Birxsteig:**

Heißt es nun Birxstieg oder Birxsteig? Eine gute Eselsbrücke ist es, an den Steig zu denken, so wie der Rennsteig. Dieser Anstieg knackt richtig rein, hier trennt sich die Spreu vom Weizen. Wer hier nicht ordentlich erwärmt ist, hat sofort eine Sauerstoffschuld und merkt es in der Lunge. Bei den Massen am Birxsteig, oft in Zehnerreihen, muss man sein Tempo finden. Am Ende ist der höchste Punkt der Strecke erreicht, dem eine Abfahrt folgt.

### **Hochwaldabfahrt:**

Im Sprint der Männer, in den Einzelrennen und Massenstarts nehmen die Athleten nicht die IBU-Schneise, sondern fahren weiter gerade aus, wo sie in Richtung Frankfurter Kreuz und Kulle-Kurve bzw. Kulle-U beim Einzel der Männer länger regenerieren können. Hier sind kaum Fans, nur absolute Insider. Es gibt wenig Ablenkung. Der Athlet ist für sich und muss sein Tempo finden, um vom Start bis zum Ziel ökonomisch zu laufen.

### **Brunnenweg:**

Nach der Kulle-Kurve und einer Abfahrt geht's zum Brunnenweg, wo einige Trainer stehen werden. Bis hier kann ich alle Techniken laufen und muss in den Abfahrten mit Alpin-Kenntnissen punkten. Als WM-Ort ist das interessant und selektiv.





Oberhofer Sport und Event GmbH · Am Grenzdler 7 · 95559 Oberhof

### **IBU-Schneise:**

Unter anderem in den Verfolgungen und den Staffeln geht es nach dem Birxsteig in die IBU-Schneise. Die langgezogene Rechtskurve ist ähnlich wie eine Bobbahn ausgebaut. Wenn die Strecke nicht eisig ist, erreicht man hier die höchste Geschwindigkeit auf der Strecke.

### **FIS-Schneise:**

In der FIS-Schneise kommen die ersten Gedanken an das Schießen. Man hört und sieht die Massen, bevor es in eine Linkskurve Richtung Sägespänerunden geht. Mir gefällt hier die Symbolik. Biathlon und Langlauf sind wie Bruder und Schwester. Der Abschnitt verdeutlicht, dass in der Arena nicht nur Biathleten willkommen sind, sondern auch Langläufer und Kombinierer.

### **Sägespänerunden:**

Um die Ski beim ersten Schnee des Jahres nicht zu zerkratzen, hat man früher auf der Rollerbahn Sägespäne verteilt, weil man auf ihr gut rutschen kann, wenn sie angefroren sind. Je nach Wettkampf gibt es drei Abschnitte, die recht flach sind.

### **Henkel-Schleife:**

Damit die Athleten von der Sägespäne Richtung Schießstand nur gerade aus laufen, was auch für die Zuschauer etwas langweilig ist, wurde vor einigen Jahren mit der Henkelschleife ein weiterer knackiger Anstieg eingebaut, der nach Andrea Henkel-Burke benannt wurde. Als erfolgreiche Thüringer Athletin hat sie sich das mehr als verdient.

### **Stadion mit Schießstand:**

Eine lange, flache Gerade führt zum Schießstand, zu 95 Prozent mit Gegenwind. Der Athlet kann das Gefühl haben, langsam zu sein oder gar zu stehen. Trotz der Euphorie der Fans auf den Rängen muss er in sich hineinhören. Für das Liegendschießen muss er das Pulsverhalten spüren. Für das Stehendschießen entscheidet die Oberschenkelmuskulatur und die Spannung im Körper. Der Schießstand ist wegen des Windes knifflig. Hier muss man zwischen Anschießen und Wettkampf wissen, wie sich die Windfahne verändert hat und wie ich am besten darauf reagiere.





Oberhofer Sport und Event GmbH · Am Grenzadler 7 · 95559 Oberhof

Auf der letzten Runde des Wettkampfs geht es nicht zum Schießen, sondern zum Ziel. Es ist die fairste Zielgerade im gesamten Biathlon-Zirkus. Hier kann wenig taktisch gelaufen werden. Hier entscheiden die Fitness und die Kraft, die noch da ist.

### Zuschauer:

Tausende Zuschauer füllen die Arena und säumen die Strecke. Insbesondere für junge Athleten ist das keine einfache Situation. Sie haben das Gefühl, allen gerecht werden zu müssen, weil ihnen alle auf die Finger schauen. Sowohl durch Erfolge als auch Misserfolge lernen sie, dass die Fans hinter ihnen stehen. Sie sind wie der zwölfte Mann im Fußball. Diese Erkenntnis kann ihnen Energie geben.

Sportliche Grüße aus Oberhof,  
Susann Eberlein  
Pressesprecherin





Oberhofer Sport und Event GmbH · Am Grenzdler 7 · 95559 Oberhof

**Ihre Ansprechpartner auf einen Blick:**

Susann Eberlein | Pressesprecherin: +49 (0) 173 5645406  
 Ronny Knoll | Pressesprecher: +49 (0) 1522 9676602  
 Ralf Ilgen | Leiter Pressezentrum: +49 (0) 173 1568096

**BMW IBU Weltmeisterschaften Biathlon 2023:**

08. Februar 2023	14.45 Uhr	Mixed Staffel
10. Februar 2023	14.30 Uhr	Sprint Frauen
11. Februar 2023	14.30 Uhr	Sprint Männer
12. Februar 2023	13.25 Uhr	Verfolgung Frauen
	15.30 Uhr	Verfolgung Männer
14. Februar 2023	14.30 Uhr	Einzel Männer
15. Februar 2023	14.30 Uhr	Einzel Frauen
16. Februar 2023	15.10 Uhr	Single Mixed Staffel
18. Februar 2023	11.45 Uhr	Staffel Männer
	15.00 Uhr	Staffel Frauen
19. Februar 2023	12.30 Uhr	Massenstart Männer
	15.15 Uhr	Massenstart Frauen

**Die nächsten Weltcup-Termine:**

BMW IBU Weltcup Biathlon Oberhof 2024: 01. bis 07. Januar 2024

BMW IBU Weltcup Biathlon Oberhof 2025: 06. bis 12. Januar 2025

BMW IBU Weltcup Biathlon Oberhof 2026: 05. bis 11. Januar 2026





Oberhofer Sport und Event GmbH · Am Grenzdler 7 · 95559 Oberhof

## **Die Termine der Talkreihe „Helden des Biathlons“\***

Mittwoch, 8. Februar 2023, 19 Uhr: Simone Greiner-Petter-Memm  
Congress Center Suhl (Friedrich-König-Straße 7, 98527 Suhl)

Donnerstag, 9. Februar 2023, 14 Uhr: Gerald Höinig  
AHORN Panorama Hotel Oberhof (Dr. Theo-Neubauer-Straße 29, 98559 Oberhof)

Donnerstag, 9. Februar 2023, 17.30 Uhr: Christoph Stephan  
IHK Südthüringen (Bahnhofstraße 4-8, 98527 Suhl)

Freitag, 10. Februar 2023, 18.30 Uhr: Erik Lesser  
Haus des Gastes Oberhof (Crawinkler Straße 2, 98559 Oberhof)

Montag, 13. Februar 2023, 14 Uhr: Katrin Apel  
Hotel „Tanne“ Ilmenau (Lindenstraße 38, 98693 Ilmenau)

Montag, 13. Februar 2023, 18 Uhr: Frank Ullrich  
COMCENTER Brühl (Mainzerhofstraße 7, 99084 Erfurt)

Dienstag, 14. Februar 2023, 19 Uhr: Simone Hauswald  
VIBA Nougat-Welt Schmalkalden (Nougat Allee 1, 98574 Schmalkalden)

Mittwoch, 15. Februar 2023, 18.30 Uhr: Alexander Wolf  
Staatliche Regelschule Steinbach-Hallenberg (Hergeser Wiese 2, 98587 Steinbach-Hallenberg)

Donnerstag, 16. Februar 2023, 18.30 Uhr: Kati Wilhelm  
Kreistagssaal Meiningen (Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen)

Freitag, 17. Februar 2023, 14 Uhr: Frank Luck  
Schloss Wilhelmsburg (Schloßberg 1, 98574 Schmalkalden)

Freitag, 17. Februar 2023, 18 Uhr: Andrea Henkel  
Sport- und Mehrzweckhalle „Arena Schöne Aussicht“ (Gewerbestraße 3a, 98544 Zella-Mehlis)

\*Änderungen vorbehalten. Einlass ist jeweils 45 Minuten vorher.

